



Jeu sérieux : Entrer dans une démarche concours et optimiser sa préparation

Aujourd'hui les temps dédiés aux préparations de concours sont plus restreints. Dès lors l'investissement personnel devient de plus en plus important. Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent préparer un concours et optimiser leurs capacités d'apprentissage.

Public :

Personnes désireuses de se préparer à un concours en en développant ses capacités d'auto-formation

Pas de pré-requis

12 personnes par groupe

L'enjeu de la formation :

- comprendre le processus de recrutement pour mettre en place une stratégie « gagnant-gagnant » et éviter le sentiment d'auto-dévalorisation en cas d'échec
- comprendre le mécanisme de la mémorisation et opter pour des outils correspondant à ses besoins
- se préparer activement par une gestion du temps adaptée à ses besoins et ses contraintes

Les objectifs de la formation

- Comprendre les attentes et exigences du jury
- Anticiper sa préparation au concours dans sa globalité (écrit et oral)
- Définir des stratégies d'apprentissage prenant en compte ses contraintes et ressources
- Acquérir des outils pour développer sa culture administrative et/ou générale
- Exploiter efficacement ses connaissances
- Constituer des fiches de révision optimisées
- Elaborer un planning de révision réaliste

Eléments de contenu

- jeu sérieux de la réussite : obstacles et ressources
- Les enjeux du recrutement dans la fonction publique
- Les facteurs de motivation (professionnels et personnels)
- Les facteurs de réussite
- L'analyse des conditions d'une préparation efficace
- Les profils d'apprentissage et les techniques de mémorisation
- La méthode « pomodoro » pour mieux gérer ses temps de préparation
- La recherche d'information y compris sur la toile
- L'exploitation des sources documentaires : techniques de lectures et de prise de notes
- De la prise de note à la fiche synthétique
- Les différentes fiches : savoir /savoir-faire /savoir être
- L'esprit d'équipe et l'entraide

Méthode : participative

Supports : jeu de la réussite, diaporama, quizz, exercices variés

Formatrices : Sophie Bord
Marie Françoise Prieur