

## n°5 Plateformes d'appel

Vous ressentez le besoin d'être écouté ?

Etre soutenu par un psychologue ?

2 cellules d'écoute sont à votre disposition

**Plateforme externalisée**, service et appel gratuits, confidentiels, anonymes et joignables 7j/7 et 24h/24. Service externe à la Police Nationale assuré par la société Pros-consulte. Ligne adossée à un réseau de prise en charge par des professionnels de santé

**0 805 230 405**

**Plateforme interne à la Police Nationale, SSPO (service de soutien psychologique opérationnel)**, service et appels gratuits. En journée, mise en relation avec un psychologue de secteur. De 18h à 9h, week-ends et jours fériés, astreinte téléphonique pour les situations d'urgence opérationnelle.

**0 805 201 717**