

# DISPOSITIF CANICULE

## Le SNAPATSI vous informe !

Les périodes de fortes chaleurs et de canicule sont maintenant notre lot quotidien qui se répète chaque année.

Nous vous recommandons donc de suivre les instructions émises par le service de médecine de prévention et par l'Institut National de Recherche et de Sécurité INRS (voir l'article sur notre site).



- Si vous constatez une situation d'urgence, n'hésitez pas à alerter les secours les plus proches ou le Samu : (0)15 d'un téléphone fixe ou 112 d'un téléphone portable.
- il est primordial d'être vigilant.
- Vous pouvez contacter la plateforme téléphonique d'information canicule : 0800 06 66 66 appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe.

### Dans tous les cas :

- Il faut boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif.
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour.
- Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool.
- Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et si possible passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais.
- Maintenir votre bureau frais (fermer les fenêtres et volets la journée, ouvrez le soir et la nuit s'il fait plus frais et si la pluie n'est pas annoncée).
- Enfin demander conseil à votre médecin en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

#### BUREAU NATIONAL

52 rue de Dunkerque  
75009 PARIS

Tel. 01.55.34.33.20  
Fax. 01.44.53.01.14

[snapatsi@snapatsi.fr](mailto:snapatsi@snapatsi.fr)

**LE SNAPATSI TOUJOURS PROCHE DE VOS  
PREOCCUPATIONS, MEME PENDANT LES VACANCES !**